





## HOMÖOPATHIE IN DER APOTHEKE

### Belladonna, heiß – rot – empfindlich



**G**rippaler Infekt im Anmarsch? Hat Sie feuchtkaltes Wetter oder ein Luftzug erwischt?

Dann ist die entscheidende Mittelwahl von Bedeutung.

Der Krankheitsverlauf ist charakteristisch und leicht zu erkennen:

Heftiger Fieberanstieg, gerötetes Gesicht, gerötete Augen mit eventuell erweiterten Pupillen, dampfender Schweiß, klopfende, pulsierende Schmerzen ... dann Belladonna und ab ins Bett.

Dort fühlen Sie sich, mit einer dicken Decke eingepackt, am wohlsten. Obwohl der Kopf heiß und fiebrig ist, sind Hände und Füße eiskalt. Ruhe, Stille und Dunkelheit schätzen Sie sehr, bei geringstem Reiz, leisester Berührung und Erschütterung (z.B. wenn sich jemand ans Bett setzt) reagieren Sie empfindlich. Sie fühlen sich matt, apathisch, und vielleicht quälen sie Alpträume in der Nacht. Die Schleimhäute sind heiß und trocken, trotzdem haben Sie Abneigung gegen Wasser; Zitronenlimonade könnte als angenehm empfunden werden.

Pochende Kopfschmerzen, ein Klopfen in der Halsschlagader zeigen an, wie stürmisch die Entzündungsreaktion erfolgt. Belladonna sollte in keiner Reiseapotheke fehlen, da dieses Mittel weiters bei Krämpfen indiziert ist und auch so manchen Sonnenstich gelindert hat.

■ **grippaler Infekt:** plötzlicher Fieberanstieg, rotes Gesicht, dampfender Schweiß, Pupillenerweiterung, pulsierende, klopfende Schmerzen

■ **Kopf:** Rotes Gesicht, heftiger Blutandrang, pochender Kopfschmerz mit klopfenden Karotiden,

■ **Augen:** erweiterte Pupillen, Konjunktivitis; Augen fühlen sich geschwollen an; Photophobie

■ **Ohr:** pulsierender, klopfender Schmerz – besonders rechtsseitig; Otitis media; erschwertes Hören oder **überempfindliches Gehör**

■ **Nase:** Nasenbluten und Niesen

■ **Hals:** trockene Schleimhäute, fühlt sich wie zusammengeschnürt an; schwieriges Schlucken, **Halsschmerzen, Mandelentzündung**

■ **Atemwege:** kitzelnder, trockener Husten; schmerzhafter Kehlkopf

■ **Abdomen:** Krampfschmerzen, besser durch Rückwärtsbeugen; Krämpfe an allen Hohlorganen

■ **Schlaf:** ruhelos mit Alpträumen

■ **Psyche:** unruhig und reizbar auf Grund der Übererregbarkeit des ZNS, heftig aggressives Verhalten, das aber auch in Zustände von Lethargie übergehen kann

**Verschlimmerung:** nachmittags, abends, durch Berührung, Erschütterung, Lärm, Kälte

**Verbesserung:** in Ruhe, bei erhöhter Körperlage, beim Rückwärtsbeugen



### Belladonna

Stammpflanze: Atropa belladonna L. (Tollkirsche) M  
Fam. Solanaceae M

Vorkommen: Europa, Wald- und Berggegenden, Kahlschläge

Inhaltsstoffe: L-Hyoscyamin, Atropin, Scopolamin, Atropamin H 3.111

Verwendete Teile: Frische ganze Pflanze ohne verholzte untere Stängelteile am Ende der Blütezeit HAB

Literatur: M = Mezger, H = Hager, HAB = HAB 2000